

# INFORMACIÓN ÚTIL PARA PACIENTES ASMÁTICOS

## Uso de la cámara de aire

### ¿Por qué usar una cámara de aire?

- Usar un inhalador de dosis fija con la cámara de aire brinda muchos beneficios para los pacientes.
- La cámara de aire permite que más medicamento entre a los pulmones y un mejor control sobre el asma.
- Hay menos efectos secundarios al usar una cámara de aire ya que se deposita menos medicamento en la parte trasera de la boca.
- Es más fácil de usar para los pacientes que tienen dificultades con la técnica de coordinar mano con la boca.



### Cómo usar su cámara de aire

1. Quite las tapas de la cámara de aire y del inhalador de dosis fija.
2. Agite bien el inhalador de dosis fija.
3. Inserte la boquilla del inhalador en el extremo con el sello de goma de la cámara de aire.

### Uso del inhalador de dosis fija con la cámara de aire sin la máscara

4. Haga que su hijo expulse todo el aire de los pulmones. Luego colóquelo la cámara de aire en la boca entre los dientes, asegurándose de que los labios formen un sello alrededor de la boquilla.
5. Presione una vez el inhalador para liberar una dosis de medicamento en la cámara de aire.
6. Haga que su hijo respire lenta y profundamente, sosteniendo la respiración durante 5 a 10 segundos. Esto permitirá que el medicamento llegue a las vías respiratorias.
7. Sáquele la cámara de aire de la boca y haga que su hijo exhale lentamente.
8. Pídale a su hijo que respire normalmente y luego repita los pasos 4 a 7 si se necesita otra dosis. Siga las instrucciones recetadas por su médico.

Si su hijo no puede completar los pasos 4 a 8, converse con el médico de su hijo acerca de usar la cámara de aire con "máscara".

Si necesita más ayuda, comuníquese con un supervisor de atención de BMC HealthNet Plan al **1-888-566-0010**.